

Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO 1 A 4 ANOS

MARÇO 2024

	Segunda – 04/03	Terça – 05/03	Quarta – 06/03	Quinta – 07/03	Sexta – 08//03
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Ovos Mexidos, Abobrinha Refogada, Arroz, Lentilha, Saladas	Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão, Saladas	Risoto de Frango, Feijão, Salada	Carne Arroz, Feijão, Salada	Vaca Atolada Arroz, Feijão e Salada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 11/03	Terça – 12/03	Quarta – 13/03	Quinta – 14/03	Sexta – 15/03
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Salada	Quirera com carne e Salada, Arroz e Feijão	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 18/03	Terça – 19/03	Quarta – 20/03	Quinta – 21/03	Sexta – 22/03
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Frango ao Molho, Macarrão, Arroz, Feijão	Carne, Quibebe de Abóbora, Arroz, Feijão	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Frango ao Molho Arroz/Feijão	Arroz Fantasia, Feijão
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 25/03	Terça – 26/03	Quarta – 27/03	Quinta – 28/03	Sexta – 29/03
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO	Polenta com frango ao molho, Arroz e Feijão Salada	Ovos c/ Abobrinha, Lentilha, Arroz, Salada	Arroz, Feijão, Carne e Salada	RECESSO	FERIADO
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	RECESSO	FERIADO
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	RECESSO	FERIADO

Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro
Nutricionista CRN8 13483/P